



Para prevenir hay que **reconocer**

Identifiquemos la violencia
de género y la discriminación
para prevenirla y atenderla



Para prevenir hay que **reconocer**

Identifiquemos la violencia
de género y la discriminación
para prevenirla y atenderla



¿Qué es violencia de género?

Si te dañan en razón de:

- Tu género o expresión de género
- Tu preferencia, orientación o identidad sexual
- Los roles asignados tradicionalmente a tu sexo

¡Para prevenir hay que reconocer!

Fuente: LGAMVLV



¿Qué es violencia de género?

Si te dañan en razón de:

- Tu género o expresión de género
- Tu preferencia, orientación o identidad sexual
- Los roles asignados tradicionalmente a tu sexo

¡Para prevenir hay que reconocer!

Fuente: LGAMVLV

Eres víctima de violencia contra las mujeres si...

Realizan cualquier **acción** u **omisión** en **tu contra**, con motivo a tu pertenencia al **género femenino**.

Causando daño físico, psicológico, económico, patrimonial, sexual, obstétrico o la muerte.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



Identifica la violencia de género!

**Esta se clasifica en
los siguientes tipos:**

- Física
- Psicológica
- Económica
- Patrimonial
- Sexual

#ParaPrevenirHayQueReconocer



¿Identifica la violencia de género!

**Esta se clasifica en
los siguientes tipos:**

- Física
- Psicológica
- Económica
- Patrimonial
- Sexual

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Violencia física

Empujones, cachetadas, rasguños, quemaduras, patadas, cortes jalones, golpes con objetos o con algún tipo de arma

Son ejemplos de violencia física
incluido el intento de homicidio o feminicidio.

**Recuerda, son actos intencionales
y tienen el fin de dañarte.**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP[®]

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Violencia Psicológica

Es violencia psicológica si te...

- Minimizan
- Humillan
- Insultan
- Chantajea
- Amenazan
- Se burlan de tu cuerpo, apariencia o aptitudes en privado o en público

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



Violencia Psicológica

Es violencia psicológica si te...

- Minimizan
- Humillan
- Insultan
- Chantajean
- Amenazan
- Se burlan de tu cuerpo, apariencia o aptitudes en privado o en público

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP[®]

Dirección Institucional
de Igualdad de Género

Violencia Económica

- Que **prohiban** tu independencia profesional, económica o laboral
- Que **controlen** tus propios ingresos
- Que te **obliguen** a ser la única persona encargada del cuidado y educación de hijas e hijos
- Que **recibas** un salario menor por el mismo trabajo, dentro de un centro laboral

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP[®]

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Violencia Patrimonial

**Has sido víctima de
violencia patrimonial cuando...**

Sustraen, destruyen o retienen
tus documentos, bienes y valores
personales o comunes.

Forzan a escriturar o poner
a nombre de otra persona tus objetos
o propiedades personales.

#ParaPrevenirHayQueReconocer



Fuente: LGAMVLV

BUAP

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Violencia Sexual

Nadie puede forzarte a realizar actos sexuales o a mantener relaciones no deseadas.

El acoso, el hostigamiento, el estupro, el abuso y la violación forman parte de la violencia sexual.

Si alguien intenta o consume cualquier acto de esta índole hacia tu persona, está atentando contra tu **libertad, dignidad e integridad.**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP[®]

Dirección Institucional
de Igualdad de Género

Violencia Sexual

Nadie puede forzarte a realizar actos sexuales o a mantener relaciones **no deseadas**.

El acoso, el hostigamiento, el estupro, el abuso y la violación forman parte de la violencia sexual.

Si alguien intenta o consuma cualquier acto de esta índole hacia tu persona, está atentando contra tu **libertad, dignidad e integridad**.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

Acoso y hostigamiento sexual

¡Puedes ser víctima de acoso sexual y hostigamiento sexual sin saberlo!

Acoso sexual

Si te persiguen, tocan, te dicen “piropos”, silbidos, mandan mensajes, realizan llamadas o correos de forma insistente **sin tu consentimiento**.

Si te ofrecen beneficios, te intimidan o te amenazan para ceder a realizar actos sexuales o tener una relación.

Hostigamiento sexual

Cuando estas acciones provienen de una persona con la que existe una subordinación en el trabajo o escuela.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



Discriminación

Si alguna vez sientes que te distinguen o excluyen de forma negativa por:

- Origen étnico
- Color de piel
- Cultura
- Género
- Sexo
- Edad
- Apariencia
- Discapacidad
- Embarazo
- Condición social o económica
- Forma de expresión
- Nivel de estudios o puesto de trabajo

Provocando que se obstaculice, restrinja o impida el goce de tus derechos.

Recuerda que todas las personas tenemos igualdad de derechos sin importar nuestras diferencias.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Protocolo para la Prevención y Atención de la Discriminación y Violencia de Género en la BUAP



Discriminación

Si alguna vez sientes que te distinguen o excluyen de forma negativa por:

- Origen étnico
- Color de piel
- Cultura
- Género
- Sexo
- Edad
- Apariencia
- Discapacidad
- Embarazo
- Condición social o económica
- Forma de expresión
- Nivel de estudios o puesto de trabajo

Provocando que se obstaculice, restrinja o impida el goce de tus derechos.

Recuerda que todas las personas tenemos igualdad de derechos sin importar nuestras diferencias.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Protocolo para la Prevención y Atención de la Discriminación y Violencia de Género en la BUAP



**¿Conoces los diferentes
ámbitos de ocurrencia
en los que se presenta la
violencia de género?**

**Estos se clasifican en
violencia:**

- Familiar
- Laboral
- Docente
- En la comunidad
- Institucional
- Política
- Digital
- Mediática
- Femicida

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



**¿Conoces los diferentes
ámbitos de ocurrencia en
los que se presenta la
violencia de género?**

**Estos se clasifican en
violencia:**

- Familiar
- Laboral
- Docente
- En la comunidad
- Institucional
- Política
- Digital
- Mediática
- Femicida

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP.

Dirección Institucional
de Igualdad de Género

Violencia familiar

Ocurre **dentro o fuera** de casa.

*Las formas de violencia no son excluyentes
puede darse violencia física, psicológica,
patrimonial, económica o sexual
simultáneamente.*

La persona que agrede tiene una relación familiar o sentimental con la persona afectada.

**Puede existir dominación, sometimiento,
control de la vida privada.**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP[®]

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



¿Identifica la violencia laboral!

Se presenta cuando existe una relación laboral entre la persona que ejerce la violencia y quien la sufre, ejemplos:

- La negativa a contratar sin razones justificadas.
- No respetar la permanencia.
- Descalificar el trabajo realizado constantemente.
- Discriminación por género, clase, color de piel, origen, creencias, diversidad sexo-genérica.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¡Identifica la violencia laboral!

Se presenta cuando existe una relación laboral entre la persona que ejerce la violencia y quien la sufre, ejemplos:

- La negativa a contratar sin razones justificadas.
- No respetar la permanencia.
- Descalificar el trabajo realizado constantemente.
- Discriminación por género, clase, color de piel, origen, creencias, diversidad sexo-genérica.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Identifica la violencia docente!

Su ámbito está en las instituciones educativas públicas o privadas. Son **conductas hechas por docentes** que dañan la autoestima del alumnado como discriminar por:

- Sexo
- Edad
- Condición social
- Discapacidad
- Características físicas

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Identifica la violencia docente!

Su ámbito está en las instituciones educativas públicas o privadas. Son **conductas hechas por docentes** que dañan la autoestima del alumnado como discriminar por:

- Sexo
- Edad
- Condición social
- Discapacidad
- Características físicas

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

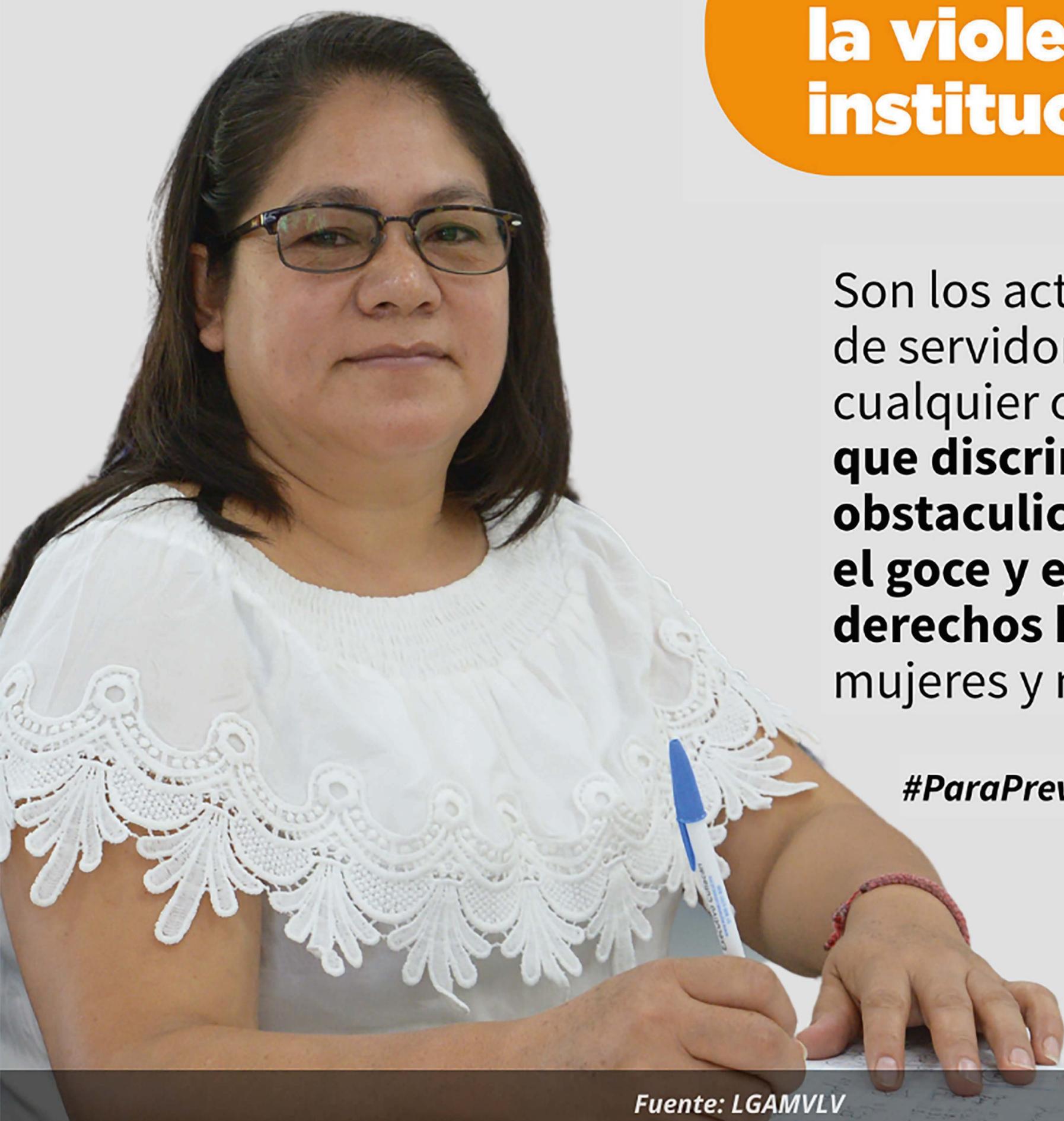
Violencia en la comunidad

Son los actos individuales o colectivos que transgreden los **derechos fundamentales** de las mujeres y las minorías.

Propician su **denigración, discriminación, marginación o exclusión** en el ámbito público.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Identifica la violencia institucional!

Son los actos u omisiones de servidores públicos de cualquier orden de gobierno **que discriminen, obstaculicen o impidan el goce y ejercicio de los derechos humanos** de las mujeres y minorías.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Identifica la violencia institucional!

Son los actos u omisiones de servidores públicos de cualquier orden de gobierno **que discriminen, obstaculicen o impidan el goce y ejercicio de los derechos humanos** de las mujeres y minorías.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP®

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Identifica la violencia política contra las mujeres!

Puede expresarse en actos como:

- Ocultar información u omitir la convocatoria para el registro de candidaturas.
- Obstaculizar campañas para generar condiciones de desigualdad.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV; Instituto Nacional Electoral



¡Identifica la violencia política contra las mujeres!

Realizar o distribuir propaganda política o electoral que:

- Calumnie.
- Degrade.
- Descalifique a una candidata basándose en estereotipos de género.
- Reproduzca relaciones de dominación.
- Genere desigualdad.
- Discrimine a las mujeres.
- Menoscabe la imagen pública de las candidatas o limite sus derechos políticos y electorales.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV; Instituto Nacional Electoral



¿Por qué hay pocas mujeres gobernantes o en puestos de representación?

- **Violencia política**
acciones u omisiones que menoscaban a las mujeres, limitan sus derechos políticos y electorales.
- **Violencia simbólica**
reproduce estereotipos de género y prácticas sexistas.
- Impedir el acceso a cargos de poder.
- **Obstaculizar el desarrollo** de funciones públicas y derechos como votar y participar en la toma de decisiones.
- Apego a los **roles tradiciones** asignados a las mujeres.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV; Instituto Nacional Electoral



Identifica la violencia digital!

Si alguien...

Comparte, transmite, comercializa, oferta o intercambia imágenes o audios tuyas, videos reales o simulados de contenido íntimo sexual, mediante:

- Plataformas de internet
- Redes sociales
- Aplicaciones
- Mensajes
- Correo electrónico

o por cualquier medio de comunicación digital **sin tu autorización ni consentimiento.**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Identifica el ciberacoso!

Si alguien te **molesta**,
hostiga o **amenaza**
por medio de:

- Redes sociales.
- Correo electrónico.
- o cualquier espacio digital causándote daño a tu dignidad, o afecta tu paz, tranquilidad o tu seguridad, está cometiendo el **delito de ciberacoso**.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Código Penal del Estado Libre y Soberano de Puebla



¡Identifica el ciberacoso!

Si alguien te **molesta, hostiga o amenaza** por medio de:

- Redes sociales.
- Correo electrónico.
- o cualquier espacio digital causándote daño a tu dignidad, o afecta tu paz, tranquilidad o tu seguridad, está cometiendo el **delito de ciberacoso**.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Código Penal del Estado Libre y Soberano de Puebla.



¡Identifica la Violación a la Intimidad Sexual!

Si...

Divulgan, solicitan, comparten, distribuyen o publican, **sin tu consentimiento** contenido sexual en el que apareces, **sin importar que lo hayas generado voluntariamente**, o si se obtuvo de alguno de tus dispositivos de almacenamiento sin tu autorización.

¡Eres víctima del delito de violación a la intimidad sexual!

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Código Penal del Estado Libre y Soberano de Puebla.



¡Identifica la Violación a la Intimidad Sexual!

Si...

Divulgan, solicitan, comparten, distribuyen o publican, **sin tu consentimiento** contenido sexual en el que apareces, **sin importar que lo hayas generado voluntariamente**, o si se obtuvo de alguno de tus dispositivos de almacenamiento sin tu autorización.

¡Eres víctima del delito de violación a la intimidad sexual!

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Código Penal del Estado Libre y Soberano de Puebla

BUAP

Dirección Institucional
de Igualdad de Género

¡Mucho ojo con lo que compartes!

Para prevenir la violencia digital es importante que consideres **a quién le das acceso a tus fotos o videos.**

- ✓ *Toma en cuenta quién tiene acceso a tus dispositivos o a quién se los prestas.*
- ✓ *Nunca compartas tus contraseñas.*
- ✓ *Evita chatear con desconocidos y navega con responsabilidad.*
- ✓ *Configura la privacidad de tus publicaciones y de tu perfil.*

NO PERMITAS QUE NADIE, INCLUIDA TU PAREJA, TE ACOSE DIGITALMENTE

Si estás en alguna situación de peligro, pide ayuda y contáctate con las instancias competentes.

Recuerda que también es importante cuidar tu vida online.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Asociación Stop. “Cómo evitar la violencia de género digital”



¡Identifica la violencia mediática!

Si alguna vez te percatas que a través de la radio, televisión, anuncios, periódicos o cualquier otro medio de comunicación se difunde:

- Violencia contra las mujeres.
- Discriminación.
- Desigualdad contra mujeres y niñas.
- Estereotipos sexistas.

o circulan contenidos que atentan contra su autoestima, salud, integridad, libertad y seguridad.

**¡Denúncialo porque es
violencia mediática!**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP®

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



¡Entérate!

Cualquier expresión, emisión, difusión de:

Discursos

Mensajes

Patrones estereotipados

e ideas que:

justifiquen o naturalicen la subordinación, desigualdad, discriminación y violencia contra las mujeres a través de cualquier medio en la sociedad, se considera **violencia simbólica.**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Portal de Comunicación de la Cámara de Diputados.

¿Sabes cómo frenar la violencia simbólica y mediática?

Reflexiona y cuestiona los roles de las mujeres que la TV y otros espacios de comunicación reproducen.

✓ *Evita reproducir frases, chistes, refranes y canciones que contengan mensajes violentos y/o discriminatorios.*

✓ *Si te percatas de acciones micromachistas, cuestionálas e intenta eliminarlas de tu práctica cotidiana.*

ANALIZA EL CONTENIDO DE LO QUE VES Y ESCUCHAS.

Intenta utilizar un lenguaje incluyente basado en el respeto de las personas.

Denuncia el contenido transmitido o reproducido a través de los medios de comunicación que promuevan esta violencia.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Asociación Stop. Consejo Nacional de Población, “¿Qué onda con...?”



¡Identifica la violencia feminicida!

El silencio, la normalización y la tolerancia de la violencia puede escalar hasta el feminicidio:

Menospreciar e infravalorar a las mujeres, cosificarlas y mantener una relación de control sobre ellas conlleva a la **expresión máxima de violencia**.

Justificar la violencia o revictimizar, es decir, hacer responsable a la víctima de lo sufrido, **promueve que vuelva a ocurrir** y escale a niveles más altos.

**¡Toda persona tiene
derecho a vivir una vida
libre de violencia!**

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

¿Sabes cómo prevenir la violencia en sus diferentes modalidades?

Practica la empatía, así como el interés y **respeto por los sentimientos** de las personas.

- ✓ *Asiste y apoya a las víctimas y familiares.*
- ✓ *Vigila los lugares públicos, de trabajo, barrios y escuelas.*
- ✓ *Sensibilízate, toma conciencia y educa para prevenir la violencia.*
- ✓ *No toleres ningún tipo de violencia.*

ESCUCHA ACTIVAMENTE Y EVITA HACER CRÍTICAS HIRIENTES.

Realiza tu queja y/o denuncia si eres víctima o conoces algún caso.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP®

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Violento... ¿Yo?

¿Hago "comentarios" o "chistes" sobre el cuerpo, o aptitudes de las mujeres?

¿Invito a alumnas o alumnos para vernos en otros lugares sin motivos académicos o aparentando que lo son?

¿Hago señalamientos negativos de alguna persona, durante su ausencia?

Si te identificaste con alguna de estas actitudes, ¡Estás ejerciendo violencia!

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

¡Genera espacios libres de violencia en la Universidad!

Los **hombres también tenemos responsabilidad** con acciones como:

- ✓ *Rechazar la discriminación.*
- ✓ *No ejercer violencia.*
- ✓ *Poner alto al acoso y hostigamiento sexual contribuyen a erradicarla.*

NO PERMITIR QUE OTROS EJERZAN VIOLENCIA CONTRA LAS PERSONAS.

Fomentemos acciones y prácticas libres de violencia.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

BUAP®

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



Violento... ¿Yo?

¿Realizo comentarios sexistas, como: "esta profesión es difícil para las mujeres"?

¿Hago comentarios sobre la vida personal y familiar de alumnas, maestras o compañeras durante las clases o en los espacios laborales?

¿Trato de manera diferenciada y menosprecio a estudiantes o personas homosexuales, lesbianas, transexuales, bisexuales, o por su origen étnico, o discapacidad?

Si te identificaste con alguna de estas actitudes, ¡Estás ejerciendo violencia!

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

¡Compañero, esto te interesa!

Emitir comentarios basados en la discriminación, la misoginia y la homofobia **en nombre del "chiste", la "broma" o el "buen humor"** también es violencia.

Minimizar, culpar, justificar o estar de acuerdo con actos de violencia, para sentir pertenencia o evitar el rechazo, termina legitimándola, cambiemos el trato.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV

¿Qué podemos hacer los hombres para frenar la violencia de género?

Recuerda que la indiferencia y el silencio **nos hace cómplices** de la violencia machista.

- ✓ *Evitar decir palabras de índole sexual como los llamados “piropos” y hacer tocamientos a las personas sin su consentimiento.*
- ✓ *Reconocer que cualquier acto de menosprecio afecta la vida de las personas.*
- ✓ *Tener conciencia que ninguna persona sea estudiante, docente o trabajador tiene derecho a mofarse o hacer uso de comentarios discriminatorios dentro o fuera del espacio universitario.*
- ✓ *Dejar de reproducir comentarios sexistas u homofóbicos.*

Reconocer que existen diversas orientaciones e identidades de género.

Si requieres información, orientación o apoyo, puedes acercarte a la Dirección Institucional de Igualdad de Género.

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Cómo prevenir la violencia de género?

- Capacítate o busca formación en perspectiva de género.
- Promueve la igualdad de trato y de oportunidades entre las personas.
- Muestra respeto hacia todas las personas de nuestra comunidad.
- Mantén una red de apoyo.
- Ubica y acude a lugares de atención y prevención de la violencia.

¡Si conoces algún caso de violencia de género, presenta la queja!

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: LGAMVLV



¿Cómo presentar una queja?

Si fuiste víctima o testigo de actos de violencia de género o discriminación en la Universidad, acude o comunícate con cualquiera de las siguientes instancias:

- Unidades de Género (UG)
- Dirección de Acompañamiento Universitario (DAU)
- Dirección Institucional de Igualdad de Género (DIIGE)
- Defensoría de los Derechos Universitarios (DDU)
- Oficina de la Abogada General (OAG)

#ParaPrevenirHayQueReconocer

Fuente: Protocolo para la Prevención y Atención de la Discriminación y Violencia de Género, BUAP.

BUAP

Dirección Institucional
de Igualdad de Género



**En la BUAP estamos
trabajando para erradicar
la violencia de género y
fomentar una cultura de
paz en la Universidad.**

**Consulta nuestro Protocolo para
la Prevención y Atención de la
Discriminación y Violencia de
Género.**

**Para prevenir
hay que
reconocer**

BUAP®

Dirección Institucional
de Igualdad de Género

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

Dirección Institucional de Igualdad de Género
Dirección de Comunicación Institucional

AGRADECIMIENTO ESPECIAL A:

Red de Inclusión BUAP
Personal docente y administrativo de la
Facultad de Filosofía y Letras
Servicio Social y Práctica Profesional DIIGE
Jardín Botánico BUAP